



Тренажеры

В школе приобретены и используются тренажеры:

- Беговая дорожка имеет различные уровни нагрузки, развивает кардио – респираторную систему, укрепляет мышцы нижних конечностей;
- Велотренажер имеет различные уровни нагрузки, развивает кардио – респираторную систему, укрепляет мышцы нижних конечностей;
- Атлетическая скамья для укрепления мышц спины и брюшного пресса;
- Батут способствует формированию сводов стоп, развитию координации движений, тренировке функции равновесия.